

資料 7

事例検討 ＜グループ学習＞

事例 A

「胃薬ください」

53歳 男性

朝食後、胸焼け、胃がむかつき、吐き気がする。
げっぷがよくでる。胃の調子は丈夫な方ではない。

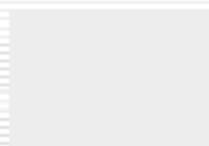
コマーシャルでみたので太田胃酸をよく服用する。
服用後は楽になるが、同時に口が渇くことが多く
糖尿病ではないかということも合わせて心配。

高血圧で塩分制限も指示されている。



事例A 胃薬ください。

1歳



症状

- ・胸焼け、胃がむかつき、吐き気がする。げっぷがよく出る。胃は丈夫な方ではない。
→原因は逆流性食道炎ではないか
- ・太田胃酸を服用後楽にはなるが、同時に口が渴くことが多い。
- ・現在、高血圧で塩分制限を受けている。

まず患者さんに尋ねること

- 服用している太田胃酸の規格(液剤、散剤など)
- 太田胃酸の用法・用量
- 病院で処方されている(高血圧症治療)薬や服用しているOTC薬の有無
- 糖尿病
生活習慣の乱れ(食生活、運動不足など)、体重、身長、親戚、家族に糖尿病の人がいるか

太田胃酸

ケイヒ	92mg
ウイキョウ	24mg
ニクズク	20mg
チョウジ	12mg
チンピ	22mg
ゲンチアナ	15mg
ニガキ実	15mg
炭酸水素ナトリウム	625mg
沈降炭酸カルシウム	133mg
炭酸マグネシウム	26mg
合成ケイ酸アルミニウム	278.4mg
ヒオチアスターゼ	40mg



(添加物)レーベンツール

問題点

- 口が渴くのは太田胃酸の副作用か?
- 高血圧の患者に太田胃酸は大丈夫か?
- 本人は糖尿病かもしれないと心配している。

考察

- 太田胃酸には抗コリン作用をもつ成分が配合されていないので、口渴は太田胃酸の副作用ではないと考えられる。
- 太田胃酸には炭酸水素ナトリウムが配合されており、食塩制限(6g/日)をしている人には適さない。
→一回あたり0.44g、一日量では1.31gの食塩に相当する塩分を摂取することになる。
- 糖尿病は薬局では判断できないので受診勧告する。

糖尿病かもしれない・・・

- 糖尿病であるかもしれないことも考慮して薬を決める必要がある。

7

薬を決める上で考慮したこと

- 糖尿病に対しては、太田胃散でも問題ない。
- 高血圧症に対しては、太田胃散では食塩制限に引っかかるかもしれない。

8

太田胃散の代替薬

□ 太田胃散<内服液>

コウボク流エキス・・・0.45mL
 ソウジュツ流エキス・・・0.6mL
 ゲンチアナ流エキス・・・0.2mL
 ケイヒ流エキス・・・0.3mL
 ウイキョウ流エキス・・・0.15mL
 テョウジエキス・・・600mg
 テンビエキス・・・60mg
 ショウキョウ流エキス・・・0.3mL
 モッコウエキス・・・100mg
 カンゾウ抽出物・・・35mg
 カルニチン塩化物・・・160mg



□ 太田胃散チュアブルNEO

水酸化マグネシウム・・・600mg
 炭酸マグネシウム・・・600mg
 沈降炭酸カルシウム・・・960mg



9

患者さんに説明すること

- 日常生活で気をつけること
- 糖尿病は、簡易検査キットなどもあることを説明するが、医者に受診してもらうことを勧める。
- 副作用や問題点があったら医者や薬剤師に問い合わせるように伝える。

10

日常生活で気をつけること

- 前屈みの姿勢、排便時の力み、ベルトや帯でお腹を締め付ける、重いものを持つことを選ける。
→これらの行動により腹圧を上がり胃散が逆流しやすい状態になる。
- 脂肪の多い食物、チョコレートなどの甘いもの、柑橘類、コーヒー・紅茶、香辛料、アルコール類、タバコなどを選ける。
→これらは胃酸の分泌を高めたり、胃内での食物の停滞時間が長くなることなどで逆流を起こしやすくなる。
- 食べ過ぎない、食後すぐ横にならない。
→過食は、胃酸の分泌や胃内の圧を上げ、食後すぐ横になると胃酸が逆流しやすいので、食後1～2時間は横にならないように心がける。
- 上体を少し高くして寝ると逆流防止に効果的で、横向きに寝る場合は、右を下にして寝るとよい。うつ伏せの状態では寝るのとは勧められない。

11

E班

メンバー: こーや
その他

1

事例A:「胃薬ください」

朝食後、胸焼け、胃がむかつき、吐き気がする。
げっぷがよく出る。胃の調子は丈夫な方ではない。
コマーシャルで見たので太田胃散をよく服用する。
服用後は楽になるが、同時に口が渇くことが多く
糖尿病ではないかということも合わせて心配。
高血圧で塩分制限も指示されている。

2

胃炎

胃炎は急性胃炎と慢性胃炎に大別される

- 慢性胃炎は、40歳以上に多くみられる
- 食生活や精神的ストレス、年齢による胃壁の弱まりが原因とされる
- みぞおちの痛み、食欲不振、胃もたれ、胃の膨満感、胸やけ、げっぷ、体重減少などの症状が、長年にわたって出たり消えたりする

3

太田胃散について

- 太田胃散を服用
⇒ 飲みすぎ・胸焼け・胃の不快感に！！
- 成分(1回量 1.3g)
合成ケイ酸アルミニウム(273.4mg)
炭酸水素ナトリウム(625mg)
炭酸マグネシウム(26mg)
沈降炭酸カルシウム(133mg)
ピオヂアスターゼ(40mg)
その他(生薬成分・7種)



4

各成分

合成ケイ酸アルミニウム	制酸作用・胃粘膜保護成分
炭酸水素ナトリウム	制酸作用
炭酸マグネシウム	制酸作用・瀉下作用
沈降炭酸カルシウム	制酸作用・カルシウムの補給・止瀉作用
ピオヂアスターゼ	消化促進作用

5

高血圧について

塩分制限を指示されている

↓

炭酸水素ナトリウムはナトリウムを含有しているため、症状を悪化させることがある

禁忌

* 他の胃腸薬への変更が必要である

6

口が渇く

普段**塩分制限**をしている
↓
太田胃散は**ナトリウム**を含有
↓
浸透圧の上昇



7

糖尿病を心配している

口が渇くことが多く**糖尿病ではないか心配**

- ①詳しい症状を聞くこと
- ②患者さんの同意を得て**簡易検査**
しかし・**断定は出来ず、不安をおおることにも。**
- ③**受診勧奨**

ちなみに・・

太田胃散の成分に含まれる**ピロジチン**と糖尿病薬であるα-GI (ex:アカルボース)との併用は両剤の薬効に影響する

8

他の胃腸薬



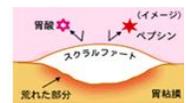
- **スクラート胃腸薬**
成分(1包 1.35g)
スクラルファート(500mg)
⇒胃の粘膜を直接保護、あれた胃を治す
ケイ酸アルミン酸マグネシウム(465mg)
⇒持続的に働く制酸剤
ロートエキス(10mg)
⇒胃の神経をしずめ胃散の分泌を抑える



9

スクラート胃腸薬の利点

- スクラルフアートは胃粘膜の荒れた部分にのみ**選択的に張り付き**、荒れた胃粘膜を保護する
- **自然治癒力を助ける**ことで、胃粘膜の修復を促進する



10

漢方薬

胃の調子は丈夫な方ではないとのこと
また、**口が渇くこと**を心配している

- **安中散**
⇒**虚弱体質**の人の胃症状に！！
痩せ型、体力が比較的なく(虚証)、
胃痛、腹痛、時に胸焼け、げっぷ、食欲不振
、吐き気、神経性胃炎、慢性胃炎
・・・こんなものありでは？

11

結論

一般用医薬品で対応可能なのは、単純な『食べ過ぎ』、『飲み過ぎ』、胃液分泌亢進や逆流による胃痛、胸焼け、消化管運動不全による胃もたれ

太田胃散は炭酸水素**ナトリウム**を含有しており、**高血圧(塩分制限)**であるこの患者さんには使用は**適切でない**

スクラート胃腸薬への変更

症状が持続する場合は(2週間以上) **受診勧奨**

12

事例 B

「下痢止めください」

32歳 男性

昨日、ビール、バーベキューで暴飲暴食してしまった。
今朝から腹痛もあり、下痢が4～5回もあり辛い。
その下痢は水のように、大腸がんなどの何か大変な
病気ではないかと心配。熱はない。

下痢続きで体力消耗した状態である。
卵と牛乳にアレルギーがある。



事例B: 下痢について

1

- 32歳 男性
- 昨日、ビール、バーベキューで暴飲暴食をしてしまった。今朝から腹痛もあり、下痢が4～5回もあり辛い。その下痢は水のように、大腸がんなどの何か大変な病気ではないかと心配。熱はない。
- 下痢続きで体力消耗した状態である。
- 卵と牛乳にアレルギーがある。

2

下痢の原因・特徴

下痢を引き起こす疾患として

①急性腸炎

- 感染性・・・食中毒、赤痢、コレラ
→発熱が見られることが多い
- 非感染性・・・食べ過ぎ、飲み過ぎ、薬の副作用

②慢性腸炎

暴飲暴食・ストレス・急性腸炎の不十分な治療・胃や内臓などの病気で腸が刺激されるなどが慢性腸炎の原因。

症状: 腹痛や下痢が起こる場合や、便秘になる・下痢と便秘が交互に起こる・おならをする回数が多いなど。

3

大腸癌の種類・特徴

- ①結腸癌
- ②直腸癌

特徴としてはどちらも血便が見られやすい。
他には便秘、下痢、腹痛の症状も見られる。

4

結腸ガン

- 盲腸や腸の上のほうの上行結腸と呼ばれる部分に出来る。
- お腹が痛くなったり、お腹が張ったりするような症状はない。
- 早期ガンは2cm以下の小さなものがほとんどのため見つけることがなかなか難しい。
- 便秘になったり、一定の時間をおいて起こったり止んだりする間歇的な下痢になったりする。
- 腹痛や、おならも便も出ない腸閉塞のような症状があらわれることもある。

5

直腸ガン

- 大腸の部分の中で極めて肛門に近いところ。肛門から入ってすぐのところからS字結腸になるまでのところにガンの腫瘍が出来たとき。
- 下痢と度重なる便意が繰り返し起きる。
- 大きくなったガンのせいで、便が細くなったり、残便感が残る。
- 血便を特徴とし、比較的鮮血に近い状態で見られる。
- 粘液が肛門から出ることもしばしばある。

6

これらのことから大腸ガンである可能性は低い。
薬で症状が改善しない場合は病院で診察することを薦める。

7

患者へのインタビュー

- 家族、仲間に同様の症状が出ていないか。
- 血便があるかどうか。
- 脱水の程度
- 腹痛の部位、程度

8

結論

- 今朝から発症したということから急性であると考えられる。
- 下痢は水のようなことから赤痢(粘血便)、コレラ(米のとぎ汁様)などによるものではないと考えられる。
- 熱はないということから感染性下痢ではないと考えられる。
- 非感染性の急性腸炎と考えられる。

9

アレルギー

- 整腸薬に含まれている可能性がある成分としてタンニン酸アルブミンがある。この成分は、牛乳に含まれる蛋白で牛乳アレルギーを持つ患者には禁忌。
- この成分を含んでいない薬を選択することが重要である。

10

薬物療法

11

ダルテノンS錠

- 殺菌成分(塩酸ベルペリン、デヒドロコール酸)
- 効能効果:下痢、消化不良
- 用法用量:1回2錠 1日3回 毎食後



12

中外下痢止め

塩酸ロペラミドが腸に直接作用。2つの殺菌成分(塩酸ベルベリン、アクリノール)が細菌による原因を抑える。

- 効能効果: 下痢、食あたり、食べ過ぎ
- 用法用量: 1回2錠 1日2回



13

体力改善薬

グロンサンエース内服液

- 効能効果: 食欲不振、肉体疲労、滋養強壮、虚弱体質
- 用法用量: 1日1回 1瓶(15歳以上)



14

事例B



下痢のメカニズム

- ◇水分の吸収力が低下する
- ◇腸の分泌液が過剰にでる
- ◇腸の蠕動運動の活性化

下痢の諸症状

- 水様便** 水のようなほぼ液体状の便
- 泥状便** 水様便よりは、ドロドロした便
- 軟便** 非常にやわらかくほとんど形がない状態
- 粘血便** 粘液や血液が混じった便
- 腹痛・嘔吐・発熱**
- 脱水症状、食欲の減退、脱水症状、体力消耗**

下痢の種類①

小腸性下痢

<原因>
食べすぎ、飲みすぎ
冷えなど

<症状>
水様便が多量にでる
一時的なことが多い

大腸性下痢

<原因>
細菌やウイルスなど

<症状>
腹痛を伴うことが多い
血便→クローン病などの
病気の可能性

下痢の種類②

ストレス性の下痢

<原因>
精神的なストレス

<症状>
下痢、腹痛、便秘

旅行者下痢症

<原因>
旅行の疲れやストレス
水や食べ物の違い
ウイルスや細菌などの
病的なものなど

<症状>
下痢

下痢の原因

- ◇食中毒、暴飲暴食、牛乳不耐症、アレルギー、ウイルス性腸炎
→急性下痢
- ◇過敏性大腸炎、潰瘍性大腸炎、糖尿病、大腸癌、クローン病
→慢性下痢

大腸癌の症状

❖ 大腸癌になってしまう理由・一番大きな要因

食生活

- * 動物性の高脂肪
 - * 高蛋白に偏った食事
 - * 繊維食の不足
- 直腸癌では、ビールも原因に!!!!!!!!!!
しかし.....

7

比較してみよう

❖ 事例Bの患者

- * 昨夜の暴飲暴食
- * 今までの生活習慣、食生活は不明
- * 血便、しこりなどのほかの症状は不明

❖ 大腸癌の初期症状

- * 腹部のしこり、痛み
- * 血便
- * 排尿異常
- * 残便感
- * 貧血症状



8

❖ これらのことから・・

- * 大腸癌の可能性→**きわめて低い**。
- * 下痢の原因→前日の**暴飲、暴食**、
または**食中毒**
であることが考えられる。
- * 患者への質問：**普段の食生活、生活習慣**
- * 大腸癌の不安を取り除くために：
→**患者への説明**

9

食中毒

腹痛・下痢(水様性 朝から4, 5回)
前日にバーベキュー(肉、魚介類)・熱がない

↓
ウェルシュ菌・腸炎ビブリオ

が疑われる！！

一緒にバーベキューをしていた人で、下痢の症状が出ている場合は、食中毒の可能性

10

もし食中毒だったら

一緒にバーベキューをした人々が同じく下痢を発症
=食中毒の可能性

- 受診勧告
- スポーツドリンクの摂取を指導(脱水症状対策)

11

下痢に効果のある成分

- ❖ 生菌成分:ビフィズス菌などの乳酸菌、ラクトミン
- ❖ 腸内殺菌成分:ペルペリン塩化物水和物、タンニン酸ペルペリン、アクリノール水和物、クレオソート
- ❖ 吸着成分:炭酸カルシウムやリン酸水素カルシウム、天然ケイ酸アルミニウム、ヒドロキシナフトエ酸アルミニウム

生薬:ゲンノショウコ

12

下痢の中でも

食べ過ぎによる下痢にきく成分

<収れん作用のある成分>

- ❖ タンニン酸アルブミン
(牛乳に含まれる蛋白質(カゼイン)から精製された成分であるため、牛乳アレルギー患者には使用不可)
- ❖ ビスマス
- 塩酸ロペラミド

etc

13

塩酸ロペラミド

- 内因性オピオイド受容体(μ)に作用
 - ⇒ 迷走神経からのACh遊離抑制
 - ⇒ PG放出を抑制し、腸管運動抑制
- 腸管粘膜に直接作用
 - ⇒ 水分・電解質の吸収促進 分泌抑制

14

塩酸ロペラミド含有OTC

- 中外下痢止め
- シグナル下痢止め
- イノック下痢止め
- ピタリット
- ロペラマックサット

15

服薬指導

- ❖ 胃腸鎮痛鎮痙薬との併用をしない
- ❖ 服用後、車などの運転操作をしない
- ❖ 服用時の飲酒をさける
- ❖ 2～3日で症状が改善しなければ、医療機関への受診を勧める
(細菌性下痢の可能性)

16

食事療法

- ❖ 下痢においては食事療法が重要となる。
 - ❖ 下痢によくならないもの
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ① 胃腸を刺激しないものを ② できるだけ少量ずつ ③ その代わり何回にも分けて与える。 → ポカリなど電解質補給できるものがよい！！ | <ul style="list-style-type: none"> ① 冷たいもの ② 繊維の多いもの ③ 豆類 ④ 卵 ⑤ 脂肪の多い食べ物 ⑥ 刺激物 ⑦ 一度に沢山食べる |
|--|--|

*

17

事例 C

「子供の頭痛薬ください」

12歳 女子

元気だったのに、蛍光灯がチカチカしているのを見ていたら、急に頭痛が始まった。
目の前にギザギザが見えたり、ズキンズキンという痛みもある。
母親も頭痛もちである。

熱はないがお腹が痛い。食欲もなく、気持ちが悪い。
嘔吐もあるのでお腹の風邪かもしれないと思い風邪薬もほしい。

テストがあるので眠くなりにくい薬がほしい。



事例C 「子供の頭痛薬ください。」

1

症例

12歳 女子

元気だったのに、蛍光灯がチカチカしているのを見ていたら、急に頭痛が始まった。

目の前にギザギザが見えたり、ズキンズキンという痛みもある。

母親も頭痛もちである。

熱はないがお腹が痛い。食欲もなく、気持ちが悪い。

嘔吐もあるのでお腹の風邪かもしれないと思い風邪薬もほしい。

テストがあるので眠くなりたくない薬がほしい。

2

片頭痛の症状と特徴

- ・「ズキンズキン」あるいは「ガンガン」と脈打つような痛みが続く。
- ・痛みは片側だけの時と、両側の時がある。
- ・眼の奥が「グ〜っ」と押されるような痛みがある。
- ・蛍光灯が非常にまぶしく感じるようになる(光や音に敏感になる)。
- ・頭痛の前には空腹感に襲われることがある。
- ・吐き気を伴うことがある。
- ・遺伝しやすい。
- ・閃輝暗点(ギザギザ模様ができ、文字が見えにくくなる)

3

片頭痛について

片頭痛とは、そもそも何なのか？

片頭痛を起こしやすい体質を遺伝子レベルで持っている人に何らかの要因が加わると、



- <この間の機序は不明 ？？> 誘発する反応加齢性抑制など？
- 脳血管周囲の三叉神経から CGRPなどの炎症性物質が過剰に分泌されます。
- 拡張した脳血管の拍動が三叉神経を刺激
- 脳に痛みとして伝達され、片頭痛の発作が起こります

4

片頭痛のメカニズム①(血管説：患者さんに説明しやすい仮説)

片頭痛の発症には、セロトニンという血液中の血管収縮物質が関係していて、以下の機序による脳血管の拡張により、頭痛が発生すると考えられています。



・血液中の血小板にセロトニン分子が蓄積
・血管内皮と三叉神経末梢でセロトニン受容体が存在

・血小板が凝集するとセロトニンが濃縮され、セロトニン血中濃度は増加
→血管収縮(血流量減少)

・血中セロトニンが耗竭して、血管が拡張→頭痛発生(過剰的な血管拡張、減少のレボドールが重要)

5

片頭痛の予兆・前兆

<片頭痛の予兆症状>

あくび、落ち着きのなさ、気分高揚感、イライラ、空腹感、甘いものが食べたくなる、体のむくみetc

<片頭痛の前兆>

閃輝暗点などの症状が、頭痛発現前60分以内に起こり、通常20~30分続く。

普通、前兆のときに頭痛はないが、前兆が終わると、激しい頭痛に襲われる。

6

薬を紹介するにあたって！！

- 片頭痛の症状を改善するような薬を考える。
- お腹の風邪は、片頭痛によって引き起こされた吐き気によるものだと考えられる。
→風邪薬は必要ないと考えられる。
- 小児に対して安全な成分のみが含まれている薬を考える。
- 眠気を伴う可能性のある成分を含まない医薬品を考える。

7

どんな解熱・鎮痛剤があるか

薬剤名	解熱・鎮痛成分	その他の成分
イブA錠	イブプロフェン	アシルイソプロピルアセチル尿素、無水カフェイン
宇津こども熱さまし	アセトアミノフェン	
エキセドリンA錠	アセトアミノフェン アスピリン	無水カフェイン
サリドンA	エテンザミド イソプロピルアンチピリン	カフェイン
新セデス錠	アセトアミノフェン エテンザミド	アシルイソプロピルアセチル尿素
タイレノール	アセトアミノフェン	
ナロンエース	イブプロフェン エテンザミド	ブロムワレリル尿素、無水カフェイン
ノーシン	アセトアミノフェン エテンザミド	カフェイン
ハッキリエース	アセトアミノフェン エテンザミド	カフェイン等
パファリンA	アスピリン	ダイアルミネート

8

どのような成分が含まれている薬が良いと考えられるか

- 片頭痛を改善する成分
→アセトアミノフェン、アスピリン、エテンザミド
- 小児に対して危険性を含む成分
→アスピリン
- 眠気を抑えられる成分
→カフェイン、無水カフェイン

9

結論

- ①「サリドンA」「ハッキリエース」を患者に対して勧める。
- ②市販薬を服用しても頭痛がおさまらなかつたり、頭痛の起こる頻度が多いようであれば、病院を受診するように勧める。

10

どのような服薬指導すればいいか

- 用法用量を守って正しく使うように指導する。
- 市販薬を服用しても頭痛がおさまらなかつたり、頭痛の起こる頻度が多いようであれば、病院を受診するように勧める。
- 頭痛の前兆が起こったとき、または片頭痛の初期に服用するのが一番効果的であることを説明する。

11

参考文献

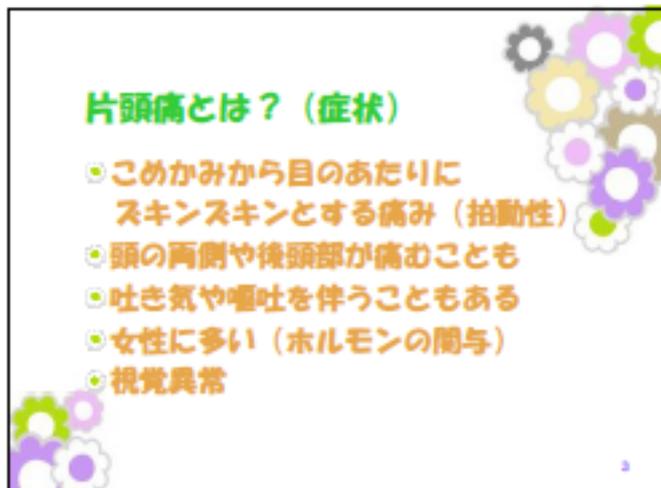
- 市販薬の豆知識
http://www.sukkirin.com/contents/01_5.htm
- 樋口脳神経クリニック
<http://www.hgc-ncl.com/>
- アキネット放送局
<http://www.aki-net.co.jp/>

12



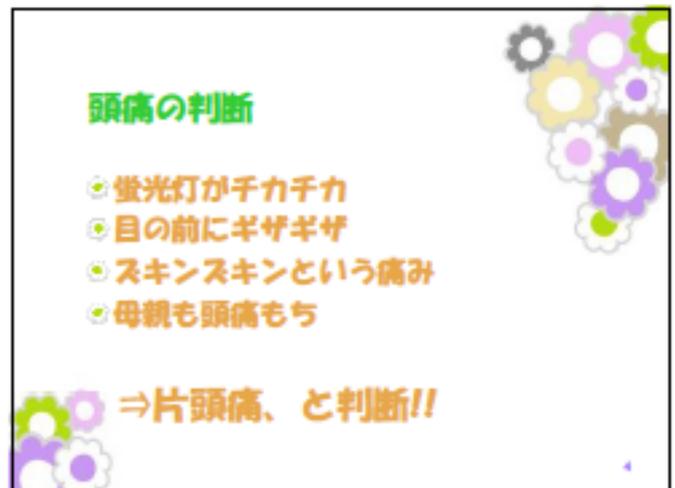
事例C：「子供の頭痛薬をください。」

- 12歳 女子
- 元気だったのに、蛍光灯がチカチカしているのを見ていたら、急に頭痛が始まった。
目の前にギザギザが見えたり、スキンスキンという痛みもある。母親も頭痛もちである。
- 熱はないがお腹が痛い。食欲もなく、気持ちが悪い。嘔吐もあるのでお腹の風邪かもしれないと思い、風邪薬も詳しい。
- テストがあるので早く寝りにくい薬がほしい。



片頭痛とは？(症状)

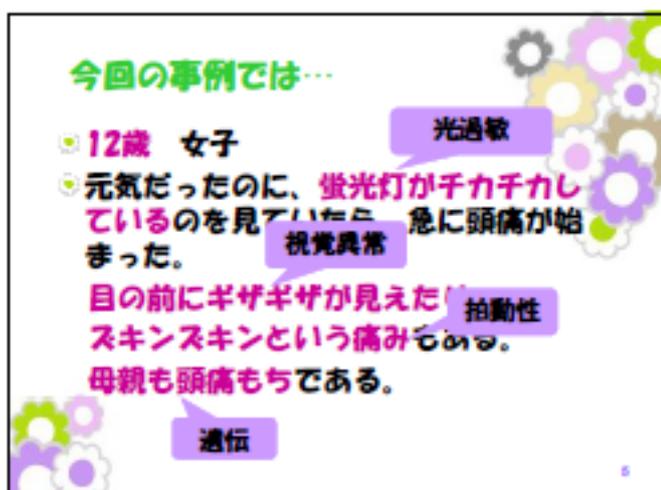
- こめかみから目のあたりにスキンスキンとする痛み(拍動性)
- 頭の両側や後頭部が痛むことも
- 吐き気や嘔吐を伴うこともある
- 女性に多い(ホルモンの関与)
- 視覚異常



頭痛の判断

- 蛍光灯がチカチカ
- 目の前にギザギザ
- スキンスキンという痛み
- 母親も頭痛もち

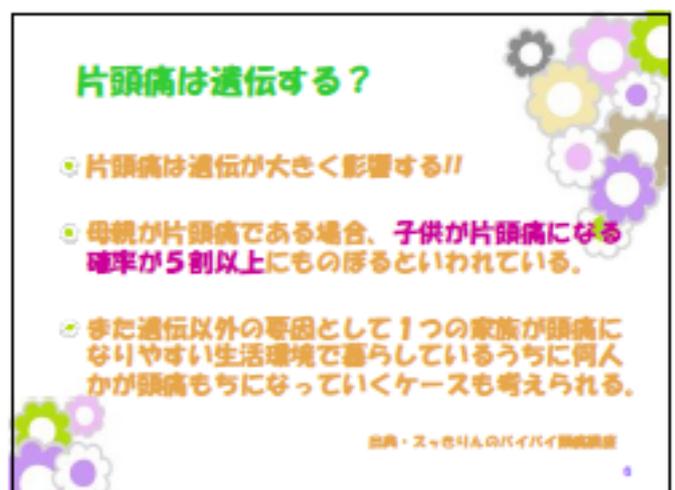
⇒片頭痛、と判断!!



今回の事例では…

- 12歳 女子
- 元気だったのに、**光過敏** 蛍光灯がチカチカしているのを見ていたら、**視覚異常** 急に頭痛が始まった。
目の前にギザギザが見えた **拍動性** スキンスキンという痛みもある。
母親も頭痛もちである。

遺伝



片頭痛は遺伝する？

- 片頭痛は遺伝が大きく影響する!!
- 母親が片頭痛である場合、子供が片頭痛になる確率が5割以上にものぼるといわれている。
- また遺伝以外の要因として1つの家族が頭痛になりにくい生活環境で暮らしているうちに何人かが頭痛もちになっていくケースも考えられる。

出典・スウェーデンのバイバイ頭痛講座

片頭痛の発生メカニズム

- 三叉神経が刺激される
- ↓
- プロスタグランジンなどが血管に放出される
- ↓
- 血管の拡張と炎症が起こる
- ↓
- 痛みの発生!!



7

きっかけ (原因)

- ストレスからの解放
- 生理
- 人混み
- まぶしい光
- 食品 (ワインやチョコレートなど)
- 急激な運動
- 二日酔い

…など

8

風邪薬の問題として…

- 熱はないがお腹が痛い。食欲もなく、気持ちが悪い。
- 嘔吐もあるのでお腹の風邪かもしれないと思い、風邪薬もほしい。

⇒片頭痛の症状の1つと考えられる

⇒風邪薬は必要ない!!

9

小児用鎮痛薬

催眠鎮静成分が入っているため、無水カフェインが入っている!!
⇒子供にカフェイン? カフェインの習慣がつくとカフェイン離脱の頭痛になってしまう可能性

- 子供リングルサット
- タイレノールFD小児用
- ノーシンピュア/ホホワイト
- 小児用バファリンチュアブル

⇒水なしでも飲める!!
学校でも服用しやすい

10

小児用バファリンチュアブル

- 主成分：アセトアミノフェン
- オレンジ味でのみやすい
- 眠くなる成分入っていない
- 11歳以上～15歳未満

⇒ 1回4錠、1日3回まで
(服用間隔は4時間以上おく)

空腹時を避ける



11

タイレノールFD小児用

- 主成分：アセトアミノフェン
- ミント味
- 眠くなる成分も入っていない
- 11歳以上～14歳未満

⇒ 1回4錠、1日3回まで
(服用間隔は4時間以上おく)

空腹時でも飲める!!



12

いつでも（空腹時でも）のめるのはなぜ？

- プロスタグランジン（PG）が胃壁を胃酸から保護
- PGが少なくなる→胃が荒れる

↓

- タイレノールはこのPGにほとんど影響しない!!

⇒空腹時でものめる!!



プロスタグランジン

13

最適なOTC薬として…

- 子供でものみやすい
- 眠くなる成分が入っていない
- 空腹時でものめる

↓

タイレノールFD小児用



14

受診勧告

- 鎮痛薬では対症療法
- 片頭痛の治療は対症療法しかないが、
 - 原因の究明
 - より良い治療
 - 頭痛の予防

のために、一度受診を勧める。



15

更に…

- お母さんも頭痛もち
⇒病院に通院しているか尋ねる
- 病院にかかる必要性
- 鎮痛薬の使い方、なども伝える。



16

出典

- ジョンソンエンドジョンソン
- <http://www.tylenol.jp/>
- 株式会社アラクス
- <http://www.arax.co.jp/norshin/index.html>
- 頭痛大学
- <http://homepage2.nifty.com/uoh/>
- バファリンのサイト
- <http://www.bufferin.net/>
- 佐藤製薬
- <http://www.sato-seiyaku.co.jp/>

17

事例 D

「貧血の薬ください」

23歳 女性

最近、貧血気味で一日中ずっと体がだるくて、立ちくらみがある。便秘がち。ダイエット中で食事量を減らしている。

母に相談すると、ダイエットも原因だろうけれど、低血圧の家系なので脳貧血ではないかと言われた。

現在、風邪をひいて(上気道炎)、病院で処方された薬(クラビット錠、PL顆粒)を服用中。



事例D

1

「貧血の薬ください。」

23歳、女性

- 最近、貧血気味で一日中ずっと体がだるくて、立ちくらみがする。便秘がち。ダイエット中で食事量を減らしている。
- 母に相談すると、ダイエットも原因だろうけど、低血圧の家系なので脳貧血なのではないかと言われた。
- 現在、風邪をひいて(上気道炎)、病院で処方された薬(クラビット錠、PL顆粒)を服用中。

2

鉄欠乏性貧血

もっとも頻繁に見られる貧血。
全身に酸素を運ぶヘモグロビンの構成成分は鉄とたんぱく質であるため、体内の鉄が不足するとヘモグロビンをつくりだす材料が足りなくなり貧血を生じます。

3

貧血

- 巨赤芽球貧血
- 溶血性貧血
- 髄機能異常による貧血
- 二次性貧血(続発性)

4

脳貧血

- 急な血圧低下による立ちくらみ、つまり起立性低血圧である。
- 医学的な貧血とはまったくちがう

5

クラビット錠

- 一般名：レボフロキサシン水和物
適応：咽頭・喉頭炎
用法、用量：成人は、レボフロキサシン水和物として1回100mg(錠：1錠または細粒：1g)を1日2～3回経口服用する。

6

PL顆粒

- 総合感冒剤

成分

- サリチルアミド
- アセトアミノフェン
- 無水カフェイン
- プロメタジンメチレンジサリチル酸塩

効能効果

感冒もしくは上気道炎に伴う頭痛、発熱などの諸症状の改善及び緩和

7

鉄欠乏性貧血

- 体がだるい 立ちくらみ ダイエット中
風邪薬(クラビット錠、PL顆粒)
- 脳貧血ではないのでは
失神という特徴的な症状がない。

8

風邪薬の影響

便秘の原因

クラビット錠による副交感神経抑制

立ちくらみの原因

副交感神経抑制による血圧低下

家系が低血圧のため

9

結論

→貧血の薬を薦める

例)

鉄剤、ファイチ 1日1回 腸溶錠

PL顆粒 胃腸障害をおこしやすいため腸溶錠

10

貧血の薬ください。

H班

1

患者情報

- 23歳女性
- 最近貧血気味で一日中ずっと体がだるくて立ちくらみがある。
- 便秘がち
- ダイエット中(食事量を減らしている)
- 低血圧の家系→脳貧血？
- 風邪をひいている(上気道炎)
- クラビット錠、PL顆粒を服用中

2

低血圧

- 重力に反して血液を送らなくてはいけない脳や、体の末端への血流が悪くなる
- 全身の倦怠感、立ちくらみなど自覚症状あり
- 収縮期血圧100mmHg未満の状態

3

脳貧血

- 脳への血液の供給が一時的に不足して、めまい、立ちくらみといった症状を起こす
- 一過性の脳虚血症で貧血とは根本的に異なる

4

貧血

- 赤血球やヘモグロビンが減少した状態
- 全身が酸素欠乏状態になり、めまいがあらわれる

5

主な貧血の分類

- 鉄欠乏性貧血(最も多い)
- 再生不良性貧血
- 溶血性貧血

6

クラビット錠

- 適応: 咽頭炎、喉頭炎、気管支炎など
- 相互作用: Al、Mg含有制酸剤、鉄剤
(効果減弱: キレート形成)
- 副作用: 汎血球減少症、血小板減少、溶血性貧血あり

7

PL顆粒

- 適応: 上気道炎に伴う鼻汁、頭痛、関節痛など
- 副作用: 再生不良性貧血、汎血球減少、無顆粒球症、溶血性貧血、血小板減少あり

8

考察①薬物による貧血？

- 再生不良性貧血
自覚症状(息切れ、動悸、出血傾向etc)なし
他覚症状(顔面蒼白、皮下出血etc)なし
 - 溶血性貧血
黄疸(特徴的な症状)なし
- 薬物によるこれらの貧血とは考えられない

9

考察②脳貧血？

- 患者は一日中症状を訴えている
- 脳貧血は一過性
↓
脳貧血とは考えられない

10

考察③低血圧？

- ダイエットによる基礎代謝低下のため、交感神経の活動が低下
 - ダイエットによる水分・塩分の摂取量低下
 - 家系的に低血圧
- これらが組み合わさり低血圧の症状が現れたのではないか！？
- ↓
血圧を検査する

11

低血圧の場合

- OTC薬はないので生活改善を勧める
↓
ダイエットをやめてもらう
お酒など飲んでいる場合、控えてもらう
- それでも改善しない場合
→受診勧奨

12

考察④貧血？

- 血圧をはかった結果正常だった場合、貧血が考えられる
(ダイエットによる鉄分不足が原因)



受診勧奨
OTC薬を提案する
ダイエットの中断を提案する

13

貧血の場合

- まず受診勧奨
- 生活習慣の改善
鉄分を食事から摂取できるように心がける
- 薬の提供
ex)十全大補湯エキス錠クラシエ
マスチゲン-S錠(第二类医薬品)
※鉄剤は便秘を悪化させやすい



漢方薬など便秘解消薬を併用すると良い

14

十全大補湯エキス錠クラシエ

- 疲労倦怠、貧血のある方に
- 疲れ、だるさ、体力低下に効果あり
- 手足のひえ、貧血、食欲不振といった症状に効果あり
- 鉄剤ではないため、便秘や鉄分過剰による副作用の心配はなし

15

マスチゲンS錠

特徴:鉄分、カルシウム、ビタミンB₁₂、ビタミンC、ビタミンE配合



貧血による疲れ、だるさを治す
鉄分不足による貧血に効果的

※クラビット錠との相互作用あり(キレート形成)
→クラビット錠投与後1~2時間後に服用する事

16

※鉄分過剰に注意

- 初期症状
胃腸障害(吐き気・嘔吐・下痢・腸の損傷等)
- 蓄積による症状
血色素症(皮膚の色素沈着などをおこす)
血管疾患(血管が劣化して切れやすくなる)
その他肝硬変や糖尿病など

17