

資料 9

事例作成

- ・ 全身
- ・ 神経系
- ・ 消化器系
- ・ 皮膚
- ・ 眼
- ・ その他

事例作成

全身

鼻水止めの薬 ください

一週間前から風邪ぎみでのどが痛く、鼻水がでる。家に元々あった風邪薬を服用していたところのどの痛みは治まったが鼻水が治らないので、鼻水を止める薬が欲しい。

風邪薬 ください

18歳 女性、風邪薬をください。だるさや熱がある。卵、牛乳アレルギー、アセトアミノフェンの過敏、既往歴あり。

一か月だるいので風邪薬 ください

30歳 男性、一か月くらい前より疲労感があり毎日何もやる気がでないという。栄養剤を飲んでいるが効果がなく、だるい日も最近多くなってきたため風邪薬をくださいと来た。

眠くならない風邪薬 ください

22歳 女性、朝から鼻水、クシャミがでるようになり、午前中に薬局に来店。ハウスダストアレルギーがあるという。午後から大学の講義があるため、眠くならない薬が欲しい。

風邪薬 ください

8歳 男性、風邪薬をください。牛乳アレルギー、ぜん息、アトピー性皮膚炎、アセトアミノフェンの過敏、既往歴あり。

風邪薬 ください

68歳 女性、風邪をひき、鼻水がでるため、OTCの風邪薬を購入するため来店。サンピロ点眼液を持参した。

事例作成

全身

咳止めの薬 ください

21歳 女性、2週間前から咳が止まらない。
3日前より寒気や咽頭痛など風邪の症状も出始めたため、市販薬を服用していたがなくなったため来店。夜中にも咳がとまらないことがあり、小学校時代の喘息が再発したのではないかと心配している。(最近の私)

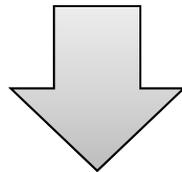
他の風邪薬 ください

45歳 男性、3日前から頭痛、のどの痛み、発熱が見られ薬局でベンザブロックを購入し、服用していたが、なかなか改善されなかった。大事な仕事が1週間後に控えているので早めに治したいが病院に行く暇がないので他のOTC薬が欲しい。

葛根湯 ください

50歳 男性、ここ数日咳が出て、時折激しく咳込むことがあるため、咳止めがほしいと思った。しかし、咳とともに痰も出るから、喉にくる風邪かと考え、何かと常用している葛根湯が欲しい。タバコ1日20本、20年間、ややメタボリックシンドローム気味。よくよくお話を聞くとリアップを使用しているとのこと。併用しても大丈夫か？

解説



対応

慢性閉塞性肺疾患をねらってます。

また、育毛剤というOTC薬ならではのセンシティブな医薬品についてどのような説明をするかなどの対応も考慮にいれないなと思いました。

私の父(何かというとすぐに葛根湯を飲みたがり、メタボ気味でヘビースモーカー)をベースに症例を作ってみました。

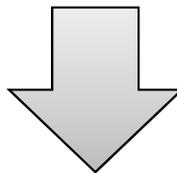
事例作成

全身

眠くならない風邪薬 ください

12歳 男性、(母親付添)昨日から微熱が続き、小学校を早退。食欲もなく、体がだるい。その日は家で寝て様子を見ることにしたが、熱が下がらず鼻水や咳などの症状も出始めた。注射が嫌いで、病院へ行きたくないの、母親と薬局に来た。特にアレルギーなどはないが、来月大事な中学受験を控えており、なるべく眠くなりにくい風邪薬がいいとのこと。現在別に服薬中の薬などはない。

解説



対応

まず、熱を下げたいので解熱鎮痛成分の入ったOTC薬を選択する。

ここで注意しなくてはいけないのは、15歳未満の人に対してアスピリンを使えない(ライ症候群の恐れ)ということである。よってアスピリンの代わりに小児に対しても安全なアセトアミノフェンや、解熱鎮痛作用が強く胃腸障害の少ないイブプロフェンなどが入ったものにする。

また、眠気をなるべく起こしにくくするため、抗コリン作用の弱い成分が入ったもの、せきやのどの炎症に対してはリン酸コデインやエフェドリンの入ったものが望ましいと考えられる。

それでも症状が良くならない場合には、受診勧奨をする。また症状を悪化させないためにも、なるべく無理をせず、早く寝ることも重要だと理解してもらう。

事例作成

全身

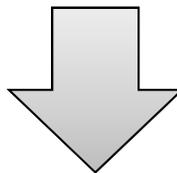
貧血と便秘薬 ください

24歳 女性、貧血改善と便秘改善の薬が欲しい。
2年前から一人暮らしを始め、仕事で夜勤もあるため、夕食を抜くことが多くなった。また、体重を気にしており、ダイエット中である。夜勤中にめまいがしたため病院に行ったところ、鉄欠乏性貧血と判断された。なお、現在ダイエットサプリメントのカルニチン配合のものと、極度の便秘のため便秘薬(漢方)を服用している。

サプリメントの鉄剤 ください

33歳、事務職OL サプリメントの鉄剤ください。オフィス内は夏場、クーラーで冷され、冬場は暖房をあまり使用させてもらえない。暑がりの人が多いため、貧血でめまいや立ちくらみが多い。最近肌がかさかさになり、口内炎もなりやすい。

対応



質問事項

貧血は鉄欠乏性なのかそれとも再生不良性、悪性なのか？
年齢によるものか？
ビタミンは摂取しているのか？
生理は不順していないか？

事例作成

神経系

睡眠薬 ください

22歳 女性、夜なかなか眠れずここ2, 3日は睡眠時間が1時間程。そのため睡眠薬がほしい。強い薬だと怖いので作用の弱い薬がいい。

不眠症 です

不眠症 毎日ねむりにつくまでに2時間ほどかかり、一睡もできない日が週に1日程度ある。

他に使える薬 ください

昨夜から、頭痛腹痛があり、熱を測ったところ37.5℃と少し高かった。風邪だと思いイブを飲んだが治らなかった。他に使える薬はないか？

子供の頭痛薬 ください

12歳 女性、頭の両側が締め付けられるように痛いと言って母親に連れてこられた。日常生活動作で痛みの憎悪はないが音に対して不快感をおぼえている。以前にも何度かこのような事があったが30分ほどで治っていたため特に治療していなかった。母親は片頭痛なのではないかと心配している。緊張型頭痛

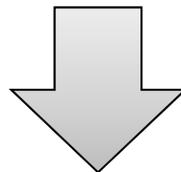
事例作成

神経系

眠気止めの薬 ください

20歳 男性、「眠気止めの薬ください」
最近、期末テストが近く、深夜インスタントコーヒーを飲んで勉強している。しかし、それでも眠くなってしまったため、眠気止めの薬がほしいと来局。元々コーヒーが好きで、一日に1~2杯程飲んでいる

解説



対応

- ・インスタントコーヒー・・・62mgカフェインを含有している。
- ・患者に尋ねること: 今までコーヒーを飲んで体調が悪くなったことはあったか(食欲不振、悪心・嘔吐、頭痛など)何日間服用したいのか
- ・受診勧奨: 睡眠時無呼吸症候群(睡眠中の無呼吸、集中力の低下、抑うつ、強い眠気)ナルコレプシー(睡眠は十分に摂っているが、突然睡眠が起こる)

OTC薬の提供→アオーク・・・眠気・倦怠感の除去

成分: 1本(50ml)中

カフェイン水和物・・・200mg チアミン硝酸物(ビタミンB1)・・・10ng

リボフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB2)・・・2mg

パントテン酸カルシウム・・・10mg タウリン・・・1000mg

用法用量: 大人1回1本(50ml)を1日1回服用、1日2回以上の服用はしないこと。

副作用: 消化器(食欲不振、嘔吐・悪心)、

精神神経系(ふるえ、めまい、不安、不眠、頭痛) 動悸

服薬指導:

- ①カフェインの1回摂取量はカフェインとして200mg、1日摂取量では500mgが上限。他の医薬品(かぜ薬、解熱鎮痛薬、乗り物酔い防止薬、滋養強壮保健薬など)や医薬部外品(ビタミン含有保健剤など)、食品(お茶、コーヒーなど)などと同時に摂取されると、カフェインが過量となり、中枢神経系や循環器系などへの作用が強く現れるおそれがある→コーヒーは飲まないように指導する!
- ②服用することで尿が黄色になることがあるが、本剤に含まれているビタミンB2によるものということを説明する。
- ③きちんと睡眠をとること
- ④カフェインは作用は弱いですが、反復して摂取すると習慣になりやすい性質がある。コーヒーやお茶などの食品として摂取する場合に比べて、医薬品では、カフェインが凝縮された状態で容易に摂取可能であることから、「短期間の服用にとどめ、連用しないこと」を注意する。

事例作成

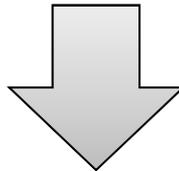
神経系

頭痛薬 ください

30歳 女性、一週間前に妊娠していることが分かった。
 (最終月経日: 6月20日)
 最近体調が悪く、頭痛もするため、家にあった頭痛薬(ハファリンA錠)を服用していたが、薬がなくなってしまった。(服用7月5日~3日間)

薬もなくなってしまったので頭痛薬がほしいが胎児への影響を心配している。

解説



対応

イブプロフェンやアスピリンなどの非ステロイド性鎮痛薬を妊娠後期に服用すると胎児に影響を及ぼす(催奇形性)おそれがある。

- ①ハファリンはアスピリンを含有している(虎ノ門病院の薬剤危険度点数: 3点)
 そのため、比較的危険度が低いアセトアミノフェン、イブプロフェン(1点)がよい。
 - ②また、服用時期危険度点数が最終月経開始日から判断できるため患者さんに聞く必要がある。(最終月経開始日~27日: 無影響期(0点)
 28~50日: 絶対過敏期(5点) 51~84日: 相対点過敏期(3点)
 85~112日: 比較的過敏期(2点) 113~出産日: 潜在的過敏期(1点))
- ①、②の点数をかけあわせて、危険度総合点数を計算
 今回・・・最終月経開始日から27日以内であるため、無影響期(0点)であるが、ハファリンA錠は、アスピリンを含有(3点)しているため、勧めるとしたらイブプロフェン含有のイブなどが好ましい。
 胎児への影響を心配しているため詳しい服薬指導の必要性がある(変更の理由や、服薬時期の注意など)
 また、妊娠後期も胎児に循環不全を引き起こす原因となるため、避けるべきである。

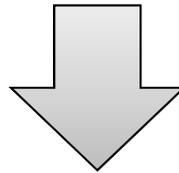
事例作成

神経系

痛み止め ください

36歳 女性、痛み止めください。
最近、何故かささいな事でイライラし、そのせいか頭痛があることがある。また、月経不順で生理痛も激しいため、更に精神的につらい。冷え性。とにかく痛みをなんとかしたいので痛み止めが欲しい。

解説



対応

月経不順・生理痛があるうえでのイライラや頭痛なので、婦人薬を提案する。
イライラや頭痛についてはPMSを疑う。

ツムラ「ラムールQ」を提案。

鎮痛効果のあるエンゴサクや鎮静作用のあるカノソウなど19種類の生薬を配合
8種類のビタミンも配合し、更年期障害や冷え性などに効く。

1日1回、1回2錠。

質問事項

イライラや頭痛がいつおこるか聞く。月経前であればPMS、そうでなければプレ更年期障害を疑う。どちらにしても婦人薬を用いる。

他の婦人薬や生薬を含有する医薬品に注意する。多くの生薬が含まれるため重複に注意。

副作用

皮膚(発疹・発赤、かゆみ)、消化器(悪心、食欲不振)など
1ヵ月続けてもらい、改善しない場合はまた来店してもらう。

事例作成

消化器系

胃がキリキリ します

22歳 女性、2、3日前から胃がきりきりする。特に食事をとった後は、立てないほど痛い。便も少し下痢気味である。胃薬と下痢止めを求めている。もともと胃が弱く、普段から、ガスター10を頓服していたが、今回痛みがおさまらずやってきた。最近、外食続きで、間食も多いという。

胃薬 ください

22歳 男性、胃薬が欲しい。最近、試験が近いので夜遅くまで勉強し寝不足である。眠気覚ましにコーヒーを毎日のんでいたら、胃がとてつもなく痛くなった。自分ではコーヒーの飲みすぎだと思い、それから2、3日飲むのは控えていたが、痛みが治まらないので胃がんを心配している。食べ物に関するアレルギーはない。

腹痛止め ください

昨晚、生ガキを食べて、夜中からずっとお腹が痛い。しかし、家族で腹痛を訴えているのは自分だけ。熱もあり、咳もでる。とりあえず正露丸を飲んでる。よくなるので腹痛を止める薬が欲しい。

併用して いいですか

抗菌薬を使用しているが、最近、胃腸の調子が悪く、太田胃散を併用してよいか。

事例作成

消化器系

便秘薬 ください

22歳 女性、1週間便がでない。昨日、腹痛がひどくなって貧血になった。以前コーラックを使用したことがあるが作用が強すぎて下痢になってしまったため、あまり効果の強くない薬を希望している。

腹痛と下痢止めの薬 ください

22歳 男性、2日前の飲み会で大量のお酒を飲み、油っこいものを大量に食べたせいか2日経過した今日までずっと下痢と腹痛が続いている。昨日も今日も正露丸を飲んだものの全く効果がなく、本当に2日前の飲み会が原因だったのか心配している。病院に行きたいのだが仕事が忙しく行く時間がないので腹痛と下痢を治すOTC薬が欲しい。

下剤 ください

30歳 男性、「下剤を下さい」数日前から腹痛がある。便が2日前から出ていない。お腹がはっている。熱はない。

事例作成

消化器系

便秘薬 ください

23歳 女性、便秘がちで以前薬局で購入したハイペンを飲む。しかし、徐々に効かなくなってきたため、1日に複数回服用している。他の種類の便秘薬が欲しい。

解説

対応

ハイペンの成分

センナ末 990mg

ダイオウ 990mg

大腸刺激性瀉下成分（→蠕動運動の促進→排便）

ハレシヨテンブシ、結晶セルロース、ステアリン酸マグネシウム

ダイオウ中にはセンナとの他、収れん作用を示すタンニン酸類など様々な物質が存在しており、通常の用量では瀉下作用が期待されるが、大量に摂取した場合には逆に上瀉作用が現れることがある。このことから、この患者さんは効果ないからと大量に飲んだため逆にダイオウ末による上瀉作用を引き起こしたのではないかと教えられる。

また、便秘の種類として

1. 弛緩性便秘→腸運動や能力低下によるもの
2. 痙攣性便秘→腸運動がひきつったようになり、便の通りが悪くなるもの
3. 直腸性便秘→排便の反射が弱くなっている場合
4. 全身疾病によるもの→糖尿病や甲状腺機能が低下する病気など

患者さんの便秘の種類を特定することが重要であると考えられる。

患者さんの便秘の種類を特定し、その症状にあった薬を選択し飲み方を説明することが大切であると考えられる。

事例作成

皮膚

痒み止めと睡眠薬 ください

20歳 男性、アトピー性皮膚炎を患い、痒みがひどい。かきこわしがひどく、痛みも伴うため、痒み止めが欲しい。大学生で運動部のため、生活は不規則で、汗をたくさんかく。また、痒みのため夜あまり眠れないので睡眠薬も欲しい。

水仕事もできる痒み止め ください

30歳 女性、肌がもとから弱く手に赤みをもった腫れがあり、皮膚がうすくめくれている。年間通じて症状があるが、花粉の季節に特に悪化するらしい。普段は皮膚科の薬を処方してもらっているが、土曜の夜で月曜まで医者にいけないため、とりあえず症状をやわらげる薬がほしい。ロートのメディクイックを手にとって相談された。併用薬はチョコラBB。ちなみに水仕事をしなければならないので、薬の形状も落ちにくいのが良い。

眠くならない痒み止め ください

25歳 男性、2ヵ月程前から首に発疹がでており、かゆみがひどい。ひじの内側にも発症(両側)したため皮膚科にて受診すると、アトピー性皮膚炎と診断され、治療薬としてステロイド剤の軟膏をぬっている。しかし、かゆみがひどく、かいてしまっとなかなか改善にむかわないため、かゆみ止めが欲しい。体形が細身でしゃやしゃであり、以前も花粉症で服用したH₂ブロッカーでひどいねむけを起こしてしまった。ねむけの少ないものが良い。

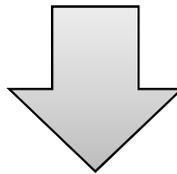
事例作成

眼

他にお勧めの目薬 ありますか

23歳 男性、疲れ目にサンテ40を使用している。目をかいた際、充血してしまった。サンテ40は疲れ目の他にも、目のかゆみにも結膜炎にも対応しているが効果がない。他にお勧めの目薬がありますか

解説



対応

- ・目薬で過去にアレルギー経験があるか聞く。
- ・サンテ40主成分クロルフェニミン以外の成分を持つ目薬を勧める。
- ・使用しても改善されない場合は医者へ
- ・目薬の正しい使用を伝える(目薬をたらす時はまばたきをせず、目を開けたまま15秒待つ。その後1分間目を閉じる。)

事例作成

その他

疲れ がとれません

45歳 男性、最近、睡眠時間は十分とっているはずなのに日中眠気におそわれることがある。なんだか疲れがとれにくく休み明けの月曜日もダルい感じがする。日中、眠気におそわれるのは疲れがとれないせいだと思うので、疲労回復を助ける薬や栄養ドリンクが欲しい。

全身倦怠感 があります

54歳 男性、ここ1週間喉が渇き、夜間トイレのため起床。全身倦怠感がある。4か月前から体重が減少しており、皮膚も乾燥している。

一日中もつ乗物酔いの薬 ありますか

42歳 女性、来週仕事の旅行で温泉に行くのだが、バスで3~4時間かけて行くことになっている。昔から乗物酔いに悩まされ、今回の旅行も不安である。1回服用しただけで1日中もち、旅の邪魔にならないような薬はあるか。

閉経前後で変化する疾患

65歳 女性、閉経後と前で使うものが変わる疾患で、閉経前か後かよく分からないぐらいの年にすれば面白いと思う。